

6



Les malaises

Les urgences cardiaques et respiratoires

Ce qu'il faut savoir

Les douleurs dans la poitrine correspondent à deux grandes catégories d'urgence.

Les urgences cardiaques : la douleur d'origine cardiaque, par exemple, est décrite par le malade comme une sensation d'étouffement qui enserré sa poitrine.

Elle peut atteindre le bras, l'épaule et parfois la mâchoire. La personne est très angoissée, pâle et peut avoir des nausées.

Les urgences respiratoires : la douleur respiratoire est le plus souvent présente sur un côté de la poitrine.

Elle peut être grave si elle est accompagnée de gêne respiratoire ou de malaise ainsi que de crachats de sang.



Les urgences neurologiques

Ce qu'il faut savoir

Les troubles neurologiques (paralysie, trouble de la parole, maux de tête brutaux...) représentent une urgence.

Comment les reconnaître ?

La victime ressent brutalement l'un des signes suivants : faiblesse ou paralysie du visage, d'un bras ou d'une jambe, perte partielle de la vision, difficultés de langage, mal de tête sévère, perte de l'équilibre.

Ce qu'il faut faire

■ Appelez le Samu (15).

- Demandez à la victime d'arrêter toute activité, proposez-lui de s'allonger ou de se mettre dans la position où elle se sent le mieux.
- En attendant les secours, demandez à la personne ou aux personnes qui l'entourent depuis combien de temps elle ressent cette douleur ou ces signes neurologiques, si c'est la première fois, si elle prend un traitement contre ce type de douleur ou si elle a déjà été hospitalisée pour cela.
- Si elle a déjà eu une douleur d'origine cardiaque, elle doit sûrement avoir un médicament qui se met sous la langue. Donnez-le lui (cela ne vous dispense pas d'appeler les secours).

■ Surveillez la victime, son rythme respiratoire et son degré de conscience, couvrez-la.

Si la personne fait un arrêt cardiaque en votre présence, commencez immédiatement les manœuvres de réanimation cardio-pulmonaire.

