

3



Les saignements



Ce qu'il faut savoir

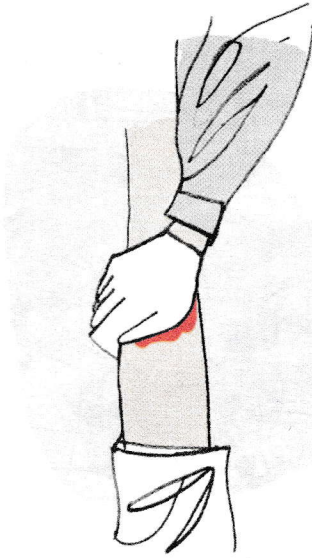
Les hémorragies externes sont le plus souvent dues à un traumatisme.



Ce qu'il faut faire

Dans le cas d'une hémorragie externe :

- comprimez avec la main l'endroit qui saigne ;
- allongez ensuite la victime ;
- si vous devez aller donner l'alerte vous-même, remplacez la compression avec la main par un pansement compressif ;
- si le saignement persiste, en attendant les secours, reprendre la compression manuelle par-dessus l'éventuel pansement compressif.



! Cas particuliers

La plaie saigne avec un corps étranger

- Il ne faut en aucun cas enlever le corps étranger car il diminue le saignement et son retrait pourrait aggraver la lésion.
- Demandez un avis médical
- En l'absence de saignement, traitez le corps étranger comme une plaie.

Le saignement du nez

Il ne faut pas allonger la personne.

- Demandez à la victime de se moucher vigoureusement.
- Comprimez les narines entre le pouce et l'index pendant au moins 10 minutes, la tête penchée en avant.
- Si le saignement persiste ou se reproduit, consultez un médecin.
- Si le saignement survient après une chute ou un coup sur la tête, alertez le 15 et surveillez l'état de conscience de la personne.

En cas de situation exceptionnelle, si vous ne pouvez pas arrêter un saignement abondant au niveau d'un membre il faut réaliser un garrot.

- Entourez le membre au-dessus de la plaie avec un lien large, faites 2 tours puis un nœud solide.
- Glissez une barre solide (en bois ou en métal) dans le nœud sous le premier tour.
- Tournez la barre pour serrer le garrot jusqu'à l'arrêt du saignement même si la douleur provoquée est intense.
- Maintenez la barre de serrage en faisant un deuxième nœud

