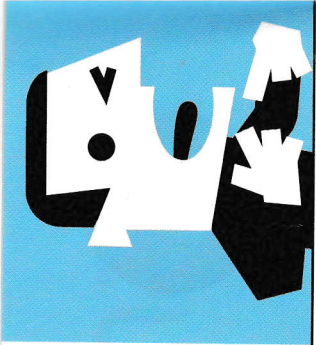


2



L'étouffement

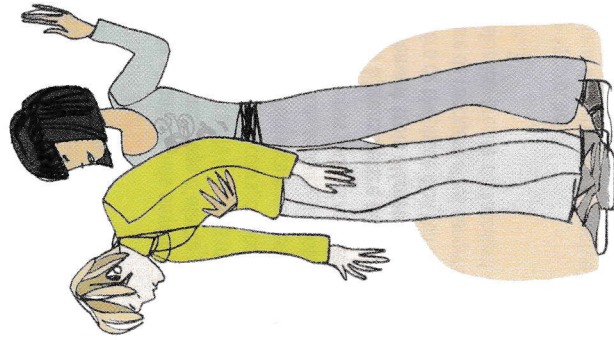
Ce qu'il faut savoir

- Lorsqu'une personne a un corps étranger (aliment ou objet) bloqué dans sa gorge, elle court un risque d'étouffement.
- Signes caractéristiques : la personne se tient le cou, a la bouche ouverte, ne parle pas, ne crie pas (aucun son n'est audible), s'agite, ne tousse pas ; sa respiration est totalement arrêtée.



Ce qu'il faut faire

- (Sur un adulte ou un enfant de plus de 1 an seulement)
Lui demander si elle s'étouffe (ici, elle ne parle pas et/ou fait un signe "oui" de la tête).
- En penchant la victime vers l'avant, donnez lui cinq claques dans le dos, entre les deux omoplates, avec le talon de la main ouverte.



En cas d'échec des claques :

- placez-vous derrière la personne, son dos appliqué contre votre poitrine ;
- mettez vos bras sous les siens, placez un de vos poings fermés entre le nombril et l'extrémité inférieure du sternum ;
- maintenez votre poing en place à l'aide de votre autre main ;
- enfoncez fortement votre poing vers vous et vers le haut, recommencez ce geste cinq fois au maximum ;
- appelez ensuite le médecin traitant de la victime pour avoir son avis sur la suite à donner à cet incident.

